

阻止



蔓延!



你

应该怎么做才能够阻止病毒蔓延？
是的！洗手20秒、与他人保持社交距离，并且外出时戴上口罩。在这病毒蔓延的危机时期，还有另外一样东西在不受控制地蔓延着。它比病毒更可怕，那就是**惧怕**。

在疫情爆发期，
各地的儿童、成人
都害怕很多事情。

你的家人害怕什么？

- 受到病毒感染而生病？
- 因感染病毒而死亡？
- 家人失去工作？
- 因没有食物而挨饿？
- 没有足够的钱付账单？
- 无法完成学业？



你可能会问很多问题。
当你无法得到明确的答案时，你会害怕。

将来会发生什么事情？

这次疫情将会持续多久？

生活会恢复到从前那样吗？

此刻，所有的事看起来都让人不知所措，惧怕在
各处迅速蔓延。但有一个好消息！你不需要害怕。
你可以阻止惧怕蔓延。

每当你洗手看见肥皂泡的时候，你可以想起圣经
(神的圣书) 中的一些真理。我们称这些真理为
“消除惧怕的方法”。



消除

惧怕

的方法

#

1

“爱既完全，就把惧怕除去。”

约翰一书 4:18

永活真神是你的创造主，祂以完全的爱爱你。当你想起祂对你的大爱时，你就不必惧怕。

#

2

“我惧怕的时候要倚靠你（神）。”

诗篇 56:3

倚靠神就是将你的信心放在祂那里——相信祂和祂的话。当你感到惧怕的时候，求神帮助你倚靠祂。

#

3

“**耶和华说：我知道我向你们所怀的意念……要叫你们末后有指望。**”

耶利米书 29:11

虽然世上每个人都犯了罪，但神为了我们的益处制定了拯救的计划。我们每一个人都做了神看为不对的事。你也做过！你的罪使你与神分开。但神从起初就预备了一个计划，祂要差遣耶稣基督成为世人的救主。**耶稣为着承担罪的刑罚，祂流血和死在十字架上。**第三天，祂从死里复活（哥林多前书 15:3-4）。当你相信耶稣为你的救主——祂就是代替你受罚的那一位，你便成为神家里的一份子（约翰福音 1:12）。你的罪已得赦免，并使你末后有指望。这指望就是你知道将来有一天你会永远与神一起在天堂里。你可以有指望，因为你知道你的将来；面对现在，你也可以有指望，因为神对你在地上的生活有计划。你不必担心，也不必害怕。

如果你已经相信耶稣为你的救主，神有一些应许给你。这些应许是我们的下一个消除惧怕的方法。



#

4

“我总不撒下你。”

希伯来书 13:5

神将常与你同在——你永远不会孤单！你看不到祂（就像你看不到病毒一样），但你可以知道无论你在哪里，神都与你同在。

#

5

“主是帮助我的。”

希伯来书 13:6

你可以依靠神在每件事情上帮助你。只要在祷告中告诉神——任何时间、任何地点、关于任何事情！祂早知道发生了什么，但祂希望你自已告诉祂。神倾听你的祷告，并以祂认为最好的方式回应你。



最后一个消除惧怕的方法，就是神会赐给祂的儿女完全的平安——当外面的事物不平静时，而内心感到安宁。

#6

“坚心倚赖你的，你（神）必保守他十分平安……” 以赛亚书 26:3

继续思想神是谁，并且祂为你做了什么。记得祂比世上任何人都更爱你。想想神多么有能力——祂创造了宇宙，并保持它正常运转。祂在凡事上都能帮助你！提醒自己，即使你不理解所发生的事，

但神知道一切。最重要的是，记得人无论做什么，神依然掌权。当你用些时间思想神，你的难题就看起来并没有那么严重。神会赐给你祂完全的平安！

这六种消除惧怕的方法能帮助阻止惧怕的蔓延。首先你自己要用，然后告诉其他人这些出自圣经的“消除惧怕的方法”。这些方法能带给他们从神而来的安慰和平安。



CEF

CHILD EVANGELISM
FELLOWSHIP®
Reaching children worldwide™

Stop The Spread © 2020 Child Evangelism Fellowship Inc. All rights reserved. Not to be resold.
Simplified Chinese Translation © 2020 万国儿童布道团·版权所有·不得转售
经文出自于新标点和合本的圣经

Since 1937